



I PRODOTTI BIOLOGICI

CHE COS'E' UN PRODOTTO BIOLOGICO?

E' un prodotto che deriva da un metodo di coltivazione con regole ben precise, stabilite dal **Reg. CEE2092/91**, che esclude l'uso di antiparassitari o concimi chimici di sintesi. Per la fertilizzazione dei terreni vengono impiegati concimi organici (ad esempio il letame).

Per la difesa delle coltivazioni da parassiti (principalmente insetti e funghi dannosi) si agisce preventivamente rinforzando le piante (ad esempio con concimazioni equilibrate) e in modo diretto con trattamenti antiparassitari di origine naturale (es. rame, zolfo, estratti di piante, ecc.).

Viene pure impiegata la lotta biologica (uso di organismi viventi antagonisti dei parassiti).

LA QUALITA' DEGLI ALIMENTI

Attualmente il valore di mercato dei prodotti agricoli è determinato dalla dimensione, dal colore e dall'assenza di imperfezioni.

Alla quantità ed alle qualità degli alimenti nutrizionali (proteine, zuccheri, grassi, vitamine, oligoelementi, ecc.) non viene attribuito il giusto valore; sono invece proprio le caratteristiche che costituiscono la qualità biologica di un alimento, e perciò la sua idoneità a poter nutrire in modo equilibrato, completo e sano.

Nostrano, genuino, integrale, naturale, artigianale, "come una volta", di fattoria. Quanta confusione ed ambiguità per il consumatore alla ricerca di un prodotto veramente sano!

La legge non definisce i prodotti "naturali" o di "lotta integrata".

Il termine "naturale" è molto generico e di per sé non caratterizza nessun tipo di prodotto.

La produzione "integrata" indica invece un metodo che tende a ridurre l'apporto di sostanze chimiche, con l'aiuto di altre tecniche a basso impatto ambientale.

QUALI GARANZIE HO CHE I PRODOTTI DEFINITI BIOLOGICI LO SIANO VERAMENTE?

I prodotti biologici sono il risultato di un metodo di produzione controllato in tutte le sue fasi. Il controllo e la certificazione sono affidati per legge ad organismi autorizzati che visitano le aziende agricole e le industrie di trasformazione per verificare che sia rispettata la normativa. Tale controllo è obbligatorio per poter commercializzare come biologici sia i prodotti freschi sia quelli trasformati.

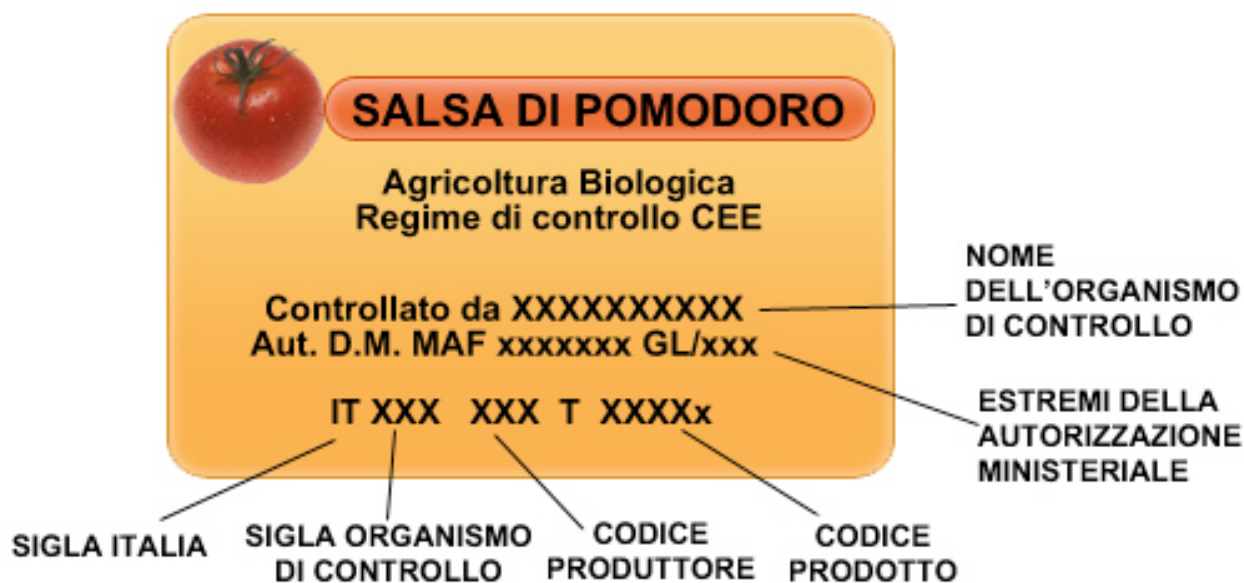
COME RICONOSCO UN PRODOTTO BIOLOGICO?

Sulle etichette che accompagnano la merce devono essere riportate le seguenti diciture (oltre a quelle richieste per legge per tutti i prodotti):

- **Agricoltura biologica**
- **regime di controllo CEE**

- Nome dell'Organismo di controllo ed estremi dell'Autorizzazione Ministeriale
- Il Paese d'origine e l'azienda sono indicati da una sigla e da un codice.

UN ESEMPIO DI ETICHETTA:



GLI ORGANISMI DI CONTROLLO ITALIANI AUTORIZZATI:



I PRODOTTI BIOLOGICI COSTANO DI PIU' DI QUELLI CONVENZIONALI?

Generalmente sì.

Produrre in modo biologico costa di più: c'è un maggior impiego di manodopera, le rese sono leggermente inferiori, lo scarto è maggiore, i concimi e gli antiparassitari sono spesso più costosi.

Il mercato e il sistema di distribuzione non sono ancora ben organizzati e questo incide sul prezzo finale.

Con l'espansione del settore produttivo e la crescita del consumo italiano che ci si attende, il divario di prezzo tra prodotti convenzionali e biologici dovrebbe diminuire.

I prodotti biologici si trovano in negozi specializzati, in alcuni supermercati, in alcuni mercati rionali o mercatini specializzati, oppure direttamente dal produttore.

PRODOTTI STAGIONALI ITALIANI

I prodotti di stagione hanno una migliore qualità organolettica e sono più ricchi in vitamine. Il consumo di prodotti stagionali e locali garantisce una maggiore freschezza.

PERCHE' ALLORA SCEGLIERE UN PRODOTTO BIOLOGICO?

Il prodotto biologico:

- Tutela la salute del consumatore
- Tutela la salute dell'agricoltore
- Rispetta e salvaguarda l'ambiente.

CHE COS'E' L'AGRICOLTURA BIODINAMICA?

Nasce nel 1924 su indicazione dell'antroposofa Rudolf Steiner.

L'azienda agricola è considerata come un organismo vivente e deve essere a ciclo chiuso (presenza colture vegetali e allevamento animale).

A livello normativo l'agricoltura biodinamica è equiparata a quella biologica (Reg. CEE2092/91) e controllata con le stesse modalità.

I prodotti biodinamici riportano il marchio **Demeter**, riconosciuto in tutto il mondo.

[QUI](#) gli standard del marchio Demeter per l'etichettatura (pdf)

*(testo in parte tratto dalla "Guida al consumo di prodotti biologici" redatta da:
Agri.Bio. Piemonte e C.A.T.A.B. Centro Informazione e
Assistenza Tecnica in Agricoltura Biologica)*